

Bądź bezpieczny nad wodą



Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających



Nie wbiegaj do wody rozgrzanym



Nie skacz do wody w nieznanach miejscach



Nie wypływaj na materacu daleko od brzegu



Pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych



Nie pływaj bezpośrednio po posiłku



Stosuj się do poleceń ratownika



Założ kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

Telefon alarmowy **112**

rcb.gov.pl